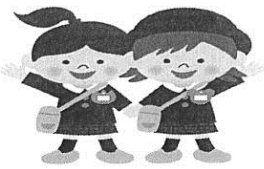


新高山めぐみ幼稚園



5月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日 227Kcal ゆかりご飯 魚の野菜甘酢あん 肉豆腐 ソテー 玉子焼き ミニゼリー	2日 241Kcal 焼き肉 クリーム煮 スパソテー 揚げ餃子 フルーツ	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
	7日 226Kcal タコカツ ケチャップボール 根菜煮 切干大根のサラダ フルーツ	8日 208Kcal ヒレカツ バンバンジー風 ソース炒め 杏仁豆腐	9日 270Kcal こんぶご飯 焼き魚 肉じゃが スパゲティーサラダ ブロッコリー フルーツ	10日 200Kcal 鶏のから揚げ 海老豆腐風 五目ひじき フルーツ
14日 236Kcal わかめご飯 ネギ塩焼き肉 魚の天ぷら 味噌マヨサラダ 大判焼き	15日 250Kcal メンチカツ オムレツ 肉野菜炒め ケチャップ炒め フルーツ	16日 265Kcal 鶏のから揚げ ツナ大根 ポテトサラダ 餃子 ミニトマト フルーツ	17日 214Kcal 回鍋肉 かきあげ 焼き魚 スパゲティーサラダ フルーツ	18日 254Kcal ゆかりご飯 ハムカツ 切干大根の炒め煮 ジャーマンポテト 玉子焼き ブロッコリー 杏仁豆腐
21日 219Kcal 豚肉のしぐれ煮 コロッケ マカロニと高菜の炒め物 カニカマ フルーツ	22日 251Kcal 鶏肉のカレー唐揚げ コンソメ煮 さつまいもサラダ ミニトマト フルーツ	23日 251Kcal 麻婆豆腐 焼きそば アスパラとベーコンのソテー ミニゼリー	24日 227Kcal イカ野菜カツ 大根サラダ エビとブロッコリーのクリーム煮 フルーツ	25日 208Kcal こんぶご飯 豚肉の生姜焼き おかか煮 水餃子 ブロッコリー フルーツ
28日 249Kcal ロールパン エビフライ エビカツ ナポリタン 焼き魚 コールスローサラダ フルーツ	29日 228Kcal 鶏肉のバジル炒め ハンバーグ じゃが煮 ブロッコリー フルーツ	30日 235Kcal とんかつ カレーソテー 根菜金平 たこウインナー フルーツ	31日 243Kcal わかめご飯 鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 ナムル風 フルーツ	

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、ご了承くださいませ

